

El creciente aumento de las enfermedades crónicas en México

Ph.D. Kenneth E. Thorpe
Universidad Emory
kthorpe@emory.edu



Quienes somos



La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Crónicas (PFCD, por sus siglas en inglés) es una alianza global que involucra a pacientes, proveedores, la comunidad, grupos de negocios, sindicatos y expertos en políticas de salud comprometidos en impulsar el conocimiento sobre la **principal** causa de muerte, discapacidad y causa del incremento en los costos de la atención médica: **las enfermedades crónicas**.

NUESTRA MISIÓN

- ✓ **EDUCACIÓN** al público sobre las enfermedades crónicas y posibles soluciones para los individuos y las comunidades
- ✓ **MOBILIZACIÓN** al público para generar cambios en el abordaje dado por parte del gobierno, de los empleadores y de las instituciones de salud de las enfermedades crónicas
- ✓ **DESAFÍO** respecto a los tomadores de decisiones, sensibilizándolos sobre el cambio y desarrollo de políticas de salud para combatir eficazmente las enfermedades crónicas

PFCD reúne a los principales actores clave de Salud



Presidencia: Ken Thorpe, Profesor y Presidente, Escuela Rollins de Salud Pública de la Universidad de Emory.

Cientos de organizaciones asociadas en todo el mundo con **UN** único mensaje: No se puede gestionar los gastos en salud sin manejar las ECNT.



Your Voices. Your Choices.



Informe de la OMS sobre las ECNT



- Las ECNT matan a **38 millones** de personas cada año.
- Aproximadamente **tres cuartos** de las muertes por ECNT ocurren en países de bajos y medianos ingresos.
- 16 millones de muertes por ECNT ocurren antes de los 70 años; **82% de esas “muertes prematuras”** acontecen en países de bajos y medianos ingresos.
- Las enfermedades cardiovasculares representan la mayoría de las muertes por ECNT, 7.5 millones de personas al año, seguidas por el cáncer (8.2 millones), las enfermedades respiratorias (4 millones) y la diabetes (1.5 millones). Estos 4 grupos de enfermedades representan el **82% de las muertes por ECNT**.

Enfermedades Crónicas en México



- Cuatro condiciones crónicas, enfermedad renal, diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón, representan el 88% de los gastos en enfermedades crónicas.
- La prevalencia de estas condiciones continúa en crecimiento; la diabetes ha aumentado un 60% desde 2000 y hoy afecta a más del 9% de todos los adultos.
- Un gran número de diabéticos - hasta el 25% - no son diagnosticados

Enfermedades Crónicas en México



- La detección y el tratamiento de las enfermedades crónicas tienen un porcentaje bajo, esto se representa en las bajas tasas de tratamientos para los diabéticos, monitoreados por protocolos de tratamiento clínico.
 - Solo el 53% de los diabéticos logran hacer la prueba de la glucosa en la sangre
 - Menos de los 15% reciben el examen clínico del pie
 - Menos del 10% hacen la prueba de hemoglobina glucosilada (HbA1c)

Enfermedades Crónicas en México



- La atención de salud es proporcionada por instituciones públicas y privadas
- Sin embargo, 44% de los gastos en atención médica son gasto de bolsillo de los pacientes
- Los altos costos son problemáticos para los pacientes con enfermedades crónicas porque:
 - Reducen el uso de la atención primaria
 - Reducen la adherencia a la medicación
 - Reducen la capacidad de seguir los protocolos de tratamientos clínicos

Enfermedades Crónicas en México



- La rapidez de la transformación epidemiológica de la salud mexicana exige un enfoque en esfuerzos :
 - Reducir el aumento persistente de las enfermedades crónicas
 - Incrementar la detección oportuna de las enfermedades crónicas
 - Proporcionar modelos de tratamientos con equipos más eficientes e interdisciplinarios de salud, enfocados en el cuidado integral de los individuos.

Marco de Prevención y Tratamiento basado en las mejores prácticas obtenidas a partir de evidencias

La prevención puede ser exitosa si:

1. Las políticas de prevención afectan al comportamiento
2. El comportamiento afecta la salud
3. Los cambios en la salud afectan los gastos, la esperanza y la calidad de vida

Reformas



- Afortunadamente, existen diversos modelos internacionales que han demostrado efectividad para reducir el crecimiento de estadísticas registradas sobre enfermedades crónicas, cuando ocurre la detección temprana de la enfermedad y el uso de terapias innovadoras que mantengan a quienes padecen enfermedades crónicas más saludables. Eso incluye:
 - Programa de prevención de la diabetes
 - Uso más amplio de las clínicas de atención primaria
 - Vinculación con enfermeras y otros profesionales de la salud aliados con médicos en el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas



PARTNERSHIP TO FIGHT
CHRONIC DISEASE
A VISION FOR A HEALTHIER FUTURE

¡Gracias!